

**Меню для организации горячего питания обучающихся из категории
ОВЗ 1-4 классов и детей инвалидов на 28.11.2022 г.**

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
87	Суп рыбными консервами	200	6,89	6,72	11,47	133,80
282,11	Чай витаминизированный	200			9,7	39
27,01	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35
420,06	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
Обед						
41	Салат из белокачанной капусты	60	2,22	6,3	3,66	80,4
53,42	Щи из свежей капусты со сметаной	200/10	1,68	4,86	7,36	80,73
233,23	Мясо птицы, припущенное в томатном соусе	45/45	19,83	17,99	2,93	251,97
211,05	Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	5,82	4,31	37,08	210,5
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,02	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
421,11	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88

**Меню для организации горячего питания обучающихся из категории
ОВЗ 5-9 классов на 28.11.2022 г.**

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
87	Суп рыбными консервами	200	6,89	6,72	11,47	133,80
282,11	Чай витаминизированный	200			9,7	39
27,01	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35
420,06	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
Обед						
41	Салат из белокачанной капусты	80	3	8,4	4,9	107
53,42	Щи из свежей капусты со сметаной	250/12,5	2,10	6,07	9,20	100,91
233,23	Мясо птицы, припущенное в томатном соусе	45/45	19,83	17,99	2,93	251,97
211,05	Макаронные изделия отварные с маслом	200/6	7,76	4,31	49,49	280,6
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,02	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
421,11	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88

Повар

Бадритдинова З.Р.

Утвержда
Директор МБОУ ООШ с. Юни

Миннигулова Ф.

Меню для организации горячего питания обучающихся 1-4 классов на 28.11.2022 г.

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
41	Салат из белокачанной капусты	60	1,14	2,7	5,52	50,4
87	Суп рыбными консервами	200	6,89	6,72	11,47	133,80
282,11	Чай витаминизированный	200			9,7	39
7,01	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35
420,06	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130

Меню для организации горячего питания обучающихся из категории
ММС 5-9 классов на 28.11.2022 г.

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
41	Салат из белокачанной капусты	80	3	8,4	4,9	107
87	Суп рыбными консервами	200	6,89	6,72	11,47	133,80
282,11	Чай витаминизированный	200			9,7	39
7,01	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35
420,06	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130

Меню для организации горячего питания обучающихся из категории
РВ 5-9 классов на 28.11.2022 г.

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
41	Салат из белокачанной капусты	80	3	8,4	4,9	107
87	Суп рыбными консервами	200	6,89	6,72	11,47	133,80
10,03	Рис припущенный	200	5,05	8,75	51,94	306,50
282,11	Чай витаминизированный	200			9,7	39
420,06	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130

Повар

Бадритдинова З.Р